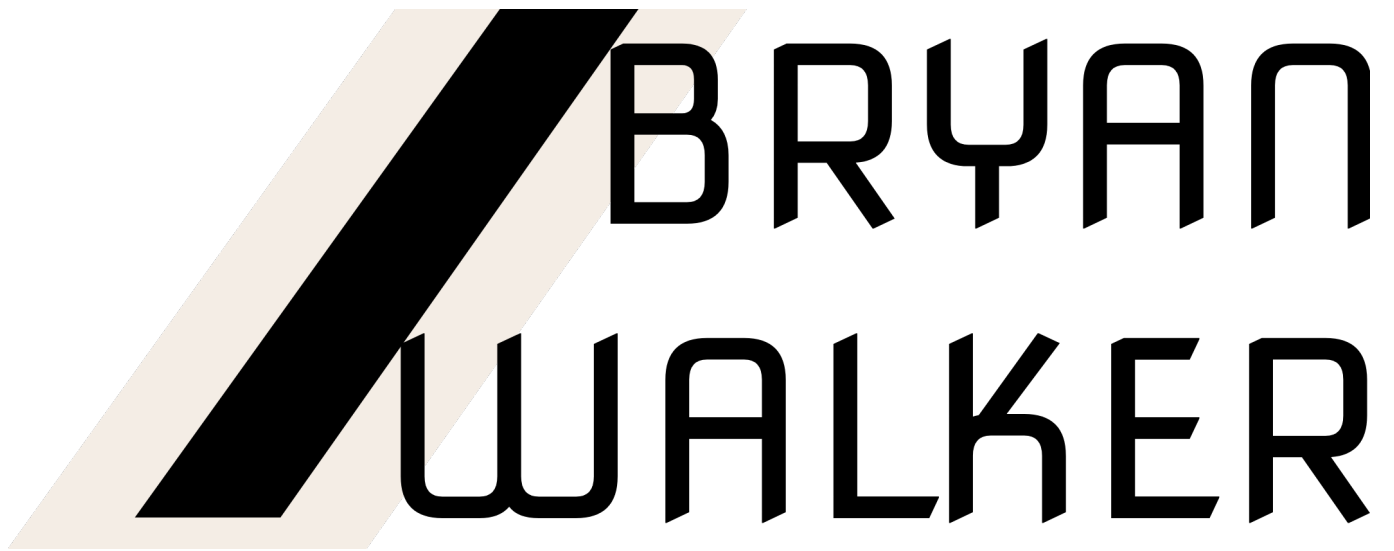


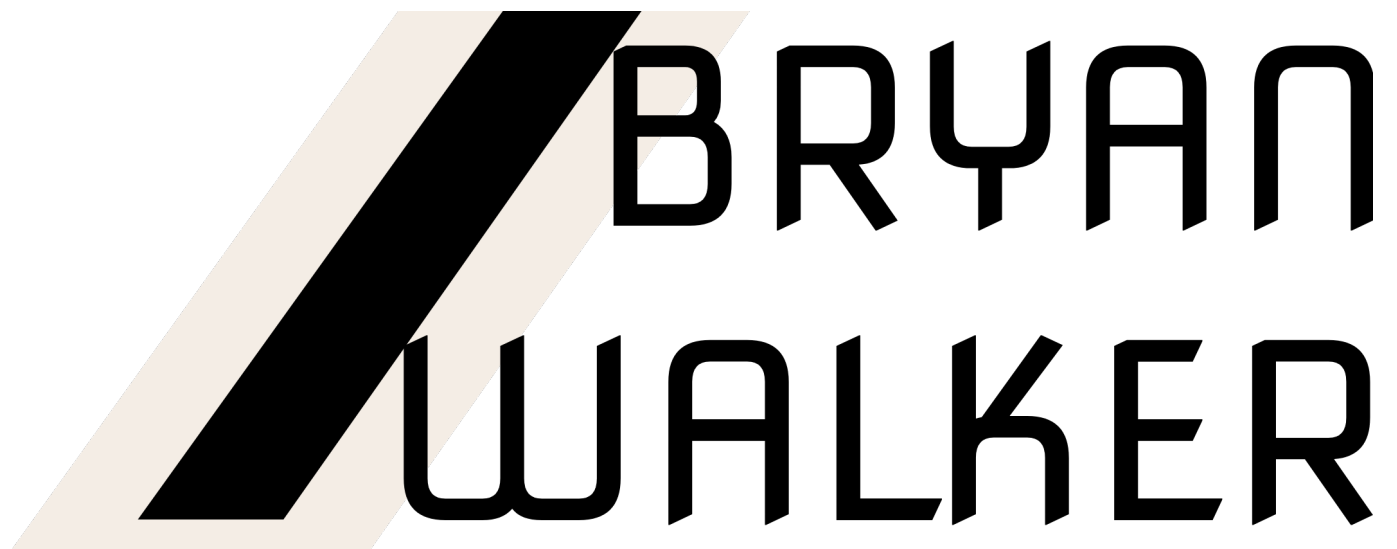
- [Wat is Authentic Alignment?](#)
- [Wat is een Alignmentrapport?](#)
- [Hoe Het Werkt?](#)
- [Over mij](#)
- [Contact](#)



Authentic Alignment

Leven en werken – in lijn met je ware zelf





- [Wat is Authentic Alignment?](#)
- [Wat is een Alignmentrapport?](#)
- [Hoe Het Werkt?](#)
- [Over mij](#)
- [Contact](#)

Authentic

Leven en werken

Alignment

- in lijn met je ware zelf



“Wat als de sleutel tot vooruitgang ligt in een aanpak die écht bij jou past?”

Wanneer je alles geeft wat je hebt, maar de resultaten uitblijven, kan het voelen alsof je tegen de stroom in zwemt. Frustratie kan snel toeslaan, en obstakels stapelen zich op, wat kan leiden tot boosheid, teleurstelling of een bittere nasmaak. Dit alles kan je doen twifelen aan jezelf en aan de vraag of je wel de juiste weg bewandelt. Je hebt al van alles geprobeerd: methoden die voor anderen succesvol zijn, nieuwe strategieën of simpelweg nóg harder werken. Maar ondanks al je inspanningen blijft die doorbraak uit. Steeds weer loop je tegen hetzelfde patroon aan en dat roept onvermijdelijk nieuwe vragen op: Doe ik wel het juiste? Mis ik een belangrijk inzicht? Of ligt dit simpelweg buiten mijn bereik?

Mogelijke oorzaken van dit patroon zijn:

Het gevoel dat je ondanks al je inspanningen niet vooruitkomt, is niet alleen frustrerend maar ook uitputtend. Veel mensen worstelen met dit patroon en ervaren een constante strijd zonder precies te begrijpen waar die vandaan komt. Vaak liggen er diepgewortelde overtuigingen aan ten grondslag die ons onbewust sturen, zoals:

- Met genoeg wilskracht kun je alles bereiken.
- Succes komt alleen door keihard werken.
- Je moet je zwakke punten verbeteren om vooruit te komen.

Deze overtuigingen zijn zo vanzelfsprekend geworden dat we er zelden bij stilstaan. Maar wat als ze niet altijd waar zijn? Wat als de aanpak die voor anderen werkt, voor jou juist averechts uitpakt? Vaak volgen we succesformules omdat ze als dé oplossing worden gepresenteerd, zonder ons af te vragen of ze wel passen bij wie we werkelijk zijn. Dit kan leiden tot weerstand en het gevoel vast te lopen wanneer je probeert te leven en werken op een manier die niet aansluit bij jouw natuurlijke manier van functioneren. **De sleutel tot verandering** De doorbraak komt niet door nóg harder te werken of blindelings succesformules te volgen, maar door te begrijpen hoe jij van nature functioneert. Wat past bij jou? Waar krijg jij energie van? Zodra je dit inzicht hebt, kun je keuzes maken die wél werken—op een manier die moeiteloos voelt en echt bij je past. En dát is het moment waarop je vooruitgang gaat boeken, zonder steeds tegen de stroom in te hoeven zwemmen.

“Wat als je alleen de aanpak hoeft te vinden die écht bij jou past, zodat je met minder moeite meer bereikt?”

DÁT IS PRECIES WAAR AUTHENTIC ALIGNMENT EEN VERSCHIL MAAKT.



Wat Is Authentic Alignment?

Authentic Alignment helpt je om je unieke potentieel optimaal te benutten door je manier van werken en keuzes maken af te stemmen op wie je werkelijk bent. Dit proces van **alignment** – handelen in lijn met je natuurlijke kracht – zorgt ervoor dat je niet langer harder hoeft te duwen of vast te houden aan methodes die niet bij je passen. In plaats

daarvan leer je hoe je moeiteloos effectiever kunt functioneren, met meer energie, betere resultaten en meer voldoening.

De methode rust op deze twee pijlers:

1. Herkennen van gedragspatronen

Loop je steeds tegen dezelfde obstakels aan? Dan is de kans groot dat hier een terugkerend patroon achter zit. Gedachten, gevoelens en gewoontes vormen samen een automatisch systeem dat telkens dezelfde uitkomsten creëert. Door deze patronen te doorzien, krijg je inzicht in waar je vastloopt en wat je kunt veranderen om wél vooruit te komen.

2. Werken vanuit je Human Design

Om echt te begrijpen hoe jij van nature functioneert, maakt Authentic Alignment gebruik van **Human Design**. Dit systeem onthult je aangeboren eigenschappen, kwaliteiten en energiepatronen—zodat je ontdekt hoe jij het meest in flow werkt.

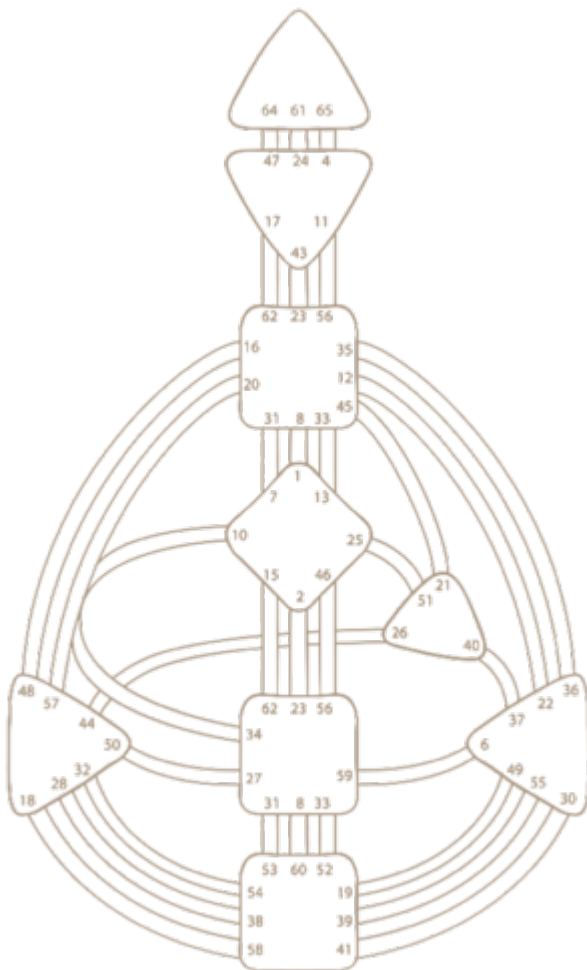
In tegenstelling tot traditionele persoonlijkheidstests zoals Myers-Briggs, TMA of DISC, richt Human Design zich niet op hoe je jezelf ziet, maar op de diepere energie achter je persoonlijkheid. Dit gaat niet om iets abstracts, maar om de manier waarop je denkt, voelt, handelt en hoe dit je keuzes en ervaringen beïnvloedt. Bovendien laat je Human Design-profiel je zien welke aspecten van jezelf je misschien nog niet volledig benut.

Het resultaat van werken in alignment

Door deze twee principes te combineren, biedt Authentic Alignment een effectieve methode om:

- Inzicht te krijgen in onbewuste patronen en ze te doorbreken
- Je natuurlijke talenten en potentieel optimaal te benutten
- Keuzes te maken die écht bij je passen en je energie geven

Wanneer je leeft en werkt vanuit wie je werkelijk bent, verdwijnt de constante strijd. Je maakt keuzes met vertrouwen, ervaart minder weerstand en bereikt méér, met minder moeite.



Human Design uitgelegd

<https://www.bryanwalker.nl/wp-content/uploads/2025/03/Human-design-uitleg-brian.mp3>

“Wat als je wist waar je vastloopt én een aanpak had die bij je past, zodat je met minder moeite meer bereikt?”

DÁT IS WAAR EEN ALIGNMENTRAPPORT EEN VERSCHIL MAAKT.



Wat Is een Alignmentrapport?

**BRYAN
WALKER**

ALIGNMENT **RAPPORT**



[Vraag hier jouw Alignmentrapport aan](#)

Een **Alignmentrapport** geeft je inzicht in hoe jij van nature functioneert en waar je mogelijkheden liggen. Het helpt je ontdekken hoe je met minder moeite betere resultaten behaalt—simpelweg door te werken in lijn met wie je écht bent.

Wat kun je verwachten?

- **Persoonlijk en op maat:**

Je ontvangt een rapport met inzichten in jouw unieke energiepatronen, sterke punten en manier van werken. Het laat zien waar je vastloopt, maar vooral hoe je jouw natuurlijke kwaliteiten kunt benutten om met meer flow en minder weerstand je doelen te bereiken.

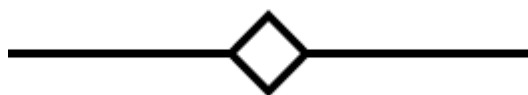
- **Online sessie van één uur:**

Tijdens een persoonlijke online sessie lichten we de belangrijkste inzichten uit je rapport toe. Je krijgt antwoord op je vragen én praktische handvatten om direct aan de slag te gaan.

- **Optionele coaching:**

Heb je behoefte aan extra begeleiding om de inzichten uit je rapport toe te passen? Kies dan voor aanvullende (online) coaching. Je leert hoe je je unieke energie optimaal inzet voor blijvende groei en succes.

Hoe Het Werkt?



Het proces begint met het beantwoorden van vier gerichte vragen over je situatie, obstakels of onvervulde ambities. Een uitgebreide intake is niet nodig—deze vragen helpen direct de kern van je gedragspatronen en natuurlijke manier van functioneren bloot te leggen. **De kracht zit in de eenvoud:** door snel tot de essentie te komen, worden onderliggende thema's en terugkerende patronen op een natuurlijke manier zichtbaar.

Fase 1



Je (gedrags)patronen in kaart brengen

We starten met een grondige analyse van je huidige situatie: waar loop je vast? Welke uitdagingen keren steeds terug? En welk resultaat of welke verandering wil je bereiken?

- **Methode:** Het invullen van je Persoonlijk online assessment
- **Je tijdsinvestering:** Circa 30 minuten
- **Resultaat:** Inzicht in de thema's en gedragspatronen die je situatie beïnvloeden.

Deze inzichten vormen de basis voor de volgende fase.

Fase 2



In kaart brengen van je (mis)alignment

Op basis van de inzichten uit fase 1 onderzoek ik waar je gedragspatronen en terugkerende thema's afwijken of juist overeenkomen met je natuurlijke potentieel. Door deze te vergelijken met de unieke eigenschappen uit je Human Design-profiel, krijg je helder inzicht in waar er sprake is van misalignment en waar je al in alignment bent.

- **Methode:** Analyse en vergelijking met je Human Design-profiel.
- **Resultaat:** Een duidelijk beeld van waar je huidige situatie wel of niet in lijn is met je natuurlijke potentieel.

Deze inzichten vormen de leidraad voor de volgende fase: het ontwikkelen van een aanpak die écht bij jou past en je helpt om je gewenste resultaten te bereiken.

Fase 3



opstellen van het Alignmentrapport

In de laatste fase bundelen we alle inzichten in een concreet en toepasbaar Alignmentrapport.

Fase 1: We brachten je (gedrags)patronen in kaart met een persoonlijk online assessment. Dit gaf inzicht in de thema's die je situatie beïnvloeden.

Fase 2: We vergeleken deze patronen met je Human Design-profiel om te zien waar je in alignment bent en waar niet.

Nu, in Fase 3, combineren we analysemethoden met mijn expertise om complexe inzichten te vertalen naar een helder, praktisch rapport. Dit is geen standaard Human Design-reading, maar een concreet stappenplan waarmee je direct aan de slag kunt.

[Vraag hier jouw Alignmentrapport aan](#)

Het Alignmentrapport kost €175. dit is wat krijgt:

Het Alignmentrapport kost € 175,- (inclusief btw). Dit kun je verwachten:

- **De basis van Human Design:** Leer hoe het Human Design systeem werkt en wat het betekent voor jouw huidige en gewenste situatie.
- **Jouw talenten en uitdagingen:** Ontdek je natuurlijke talenten en de valkuilen die je groei kunnen belemmeren.
- **Inzicht in je huidige situatie:** Begrijp welke patronen en thema's een rol spelen in je huidige situatie.
- **Alignment en misalignment:** Ontdek wat al in lijn is met je Human Design-profiel en waar zit nog ruimte voor verbetering?
- **Praktische strategieën:** Krijg concrete stappen om meer in alignment (in lijn) te komen en je gewenste situatie met minder weerstand te bereiken.

Hoe werkt het?

- **Bestellen & bevestiging** - Na je bestelling ontvang je een bevestigingsmail.
- **Account en Toegang:** Je ontvangt de inloggegevens voor je account en kunt direct

beginnen met het invullen van je intakeformulier.

☐ **Opstellen van je rapport:** Binnen 10 dagen wordt jouw Alignmentrapport op maat gemaakt.

☐ **Online sessie:** Wil je extra toelichting? Plan de inbegrepen online sessie op een moment dat jou uitkomt.

Online coaching kost €195. dit is wat krijgt:

Wil je extra ondersteuning bij het toepassen van je nieuwe strategieën en inzichten?

Met online coaching krijg je begeleiding om sneller vooruitgang te boeken en de strategieën uit je Alignmentrapport effectiever te integreren in je dagelijks leven. Dit is echter optioneel, want in principe kun je ook zelf aan de slag met het Alignmentrapport. Human Design is een gelaagd systeem, wat betekent dat er verschillende niveaus van begrip en toepassing zijn. Misschien heb je genoeg aan de basisprincipes, of wil je juist dieper duiken om er alles uit te halen.

Flexibel coachingstraject op maat

Je bepaalt zelf hoeveel ondersteuning je nodig hebt:

☐ Eén sessie - Heb je genoeg aan een enkele sessie om de juiste richting te vinden? Dan kun je daarna zelfstandig verder.

☐ Meer verdieping - Wil je begeleiding bij specifieke uitdagingen of extra inzichten? Dan zijn meerdere sessies mogelijk.

☐ Regelmatige ondersteuning - Wil je structurele begeleiding om je voortgang te bespreken en bij te sturen? Ook dat kan.

Kosten van een online coachingsessie

☐ **Prijs:** €195,- (inclusief btw)

☐ **Duur:** 1,5 uur

De Doelgroep



Professionals



Ontdek hoe je met meer voldoening en authenticiteit kunt werken, zodat je floreert in je professionele leven.

Ben je klaar om:

- Een gezonde werk-privé balans te creëren die jou energie geeft?
- Met zelfvertrouwen de volgende stap in je carrière te zetten?
- Je unieke talenten te omarmen en imposter syndrome achter je te laten?

Ondernemers



Leer hoe je jouw unieke kwaliteiten kunt inzetten om met meer gemak en plezier je onderneming te laten groeien.

Wil jij als ondernemer:

- Moeiteloos de juiste klanten en opdrachten aantrekken?
- Een gezonde werk-privé balans creëren die bij jou past?
- Je onderneming laten aansluiten bij wie jij werkelijk bent?

Managers en leidinggevendenden



Ontdek hoe je een inspirerende leider kunt zijn die zowel resultaten behaalt als persoonlijke voldoening ervaart.

Verlang je ernaar om:

- Een gezonde werk-privé balans te creëren die jou energie geeft?
- Met zelfvertrouwen de volgende stap in je carrière te zetten?
- Je unieke talenten te omarmen en imposter syndrome achter je te laten?

Mensen in een carrièreswitch



Leer hoe je deze transitiefase kunt gebruiken als springplank naar een leven en carrière die echt bij je passen

Ben je klaar om:

- Jouw nieuwe richting en doel met vertrouwen te omarmen?
- Oude patronen los te laten en nieuwe mogelijkheden te verwelkomen
- Heldere en authentieke keuzes te maken voor je toekomst?

[Vraag hier jouw Alignmentrapport aan](#)

Over mij





Tijdens mijn studie tot elektrotechnisch ingenieur ontdekte ik al snel dat mijn echte interesse niet bij techniek lag, maar bij mensen. Toch bracht ik tien jaar door als ICT-manager en consultant, terwijl ik voelde dat er iets ontbrak. Ik begreep systemen en structuren, maar wilde verder kijken—de diepere drijfveren en patronen achter menselijk gedrag doorgronden. Uiteindelijk besloot ik mijn hart te volgen en me volledig te richten op de ontwikkeling van mensen en organisaties. Dat doe ik inmiddels al 25 jaar, met volle overtuiging.

Om mijn kennis te verdiepen, volgde ik diverse opleidingen en werd ik internationaal gecertificeerd NLP-trainer, master coach en assessor. Door de jaren heen ontdekte ik dat échte groei niet alleen draait om het aanleren van nieuwe vaardigheden, maar vooral om inzicht krijgen in jezelf – en bewust loslaten wat je niet meer dient.

Toen ik het Human Design-systeem leerde kennen, viel veel op zijn plek. Het bood me een krachtig kader om helderheid te scheppen, diepere inzichten over te brengen en mensen te begeleiden bij duurzame verandering. Hieruit ontstond mijn Authentic Alignment-concept, waarmee ik mensen help om moeiteloos te werken en leven vanuit hun natuurlijke kracht.

Ik pas deze principes dagelijks toe en ervaar zelf hoe waardevol het is om in alignment te zijn met je unieke energie. Graag help ik jou om hetzelfde te doen – zodat je met minder moeite méér bereikt.

Neem gerust contact met me op voor een inhoudelijke vraag of een verkennend gesprek.



Ik ben NPOW-gecertificeerd.

NPOW is het Netwerk van Professionals in Ontwikkelingsgericht Werken.

([klik hier voor meer informatie over het NPOW netwerk](#))

Bezoekadres: Hofplein 20, 3032 AC Rotterdam

E-mail: info@bryanwalker.nl

KvK nummer: 64030024

Contactformulier

Naam

E-mailadres

Bericht

2 + 2 =

VERZEND

© Copyright – Mi Doro 2025